



# Agosto 2022 Federações Foco

Naturismo Federação Internacional de Boletim



## Naturismo em Luxemburgo



Entre ideias de liberdade e lutas contra o preconceito

Um local idílico em uma floresta perto da cidade de Luxemburgo. A localização exata é conhecida apenas pelos membros, ou possivelmente pelos donos de cães cujos amigos de quatro patas gostam de se esconder no crepúsculo das árvores. O caminho vai da estrada por entre os arbustos até um portão esverdeado que só pode ser aberto com a ajuda de um código. Atrás dela há um pequeno "oásis de paz", como Armand Ceolin descreve. Por muitos anos, o homem de 65 anos preferiu passar seu tempo de lazer na clareira de quatro hectares, porque só aqui ele pode realmente ser ele mesmo. Naturismo é o nome do movimento que inspira algumas centenas de famílias no Luxemburgo. A filosofia por trás desse nome bastante esotérico gira em torno de viver em harmonia com a natureza, consigo mesmo e as pessoas ao redor. Pequeno detalhe: estar nu.

No entanto, qualquer um que imediatamente pensa em amor livre ou encontros nus à la "Commune I" rapidamente aprenderá o contrário por Armand Ceolin: Naturismo não significa nudismo. Um nudista gosta de viver sem qualquer roupa. Fazemos isso também, mas sempre com o foco na nossa filosofia de estar perto da natureza." Como secretário de "Sports et Loisirs Naturistes Luxembourg asbl (SLNL), o aposentado traça uma linha clara entre seu estilo de vida e outras formas de estar nu. "Gosto bastante do termo FKK, ou seja, cultura do corpo livre, mas esse termo muitas vezes está sendo usado de maneira errada pela indústria erótica para clubes de swing. Queremos nos distanciar disso com muita clareza", explica Ceolin.

### SEXO É PROIBIDO

A vivência pública da sexualidade não está de forma alguma ligada a um modo de vida naturista – pelo contrário: "Em razão de associações naturistas é estritamente proibido por regulamentos. Atos sexuais são um tabu absoluto e levam à exclusão imediata da comunidade". Além disso, nunca se veria um naturista andando nu pela "Groussgaass", os verdadeiros naturistas não são exibicionistas. Preconceitos que o SLNL gostaria de combater. É um movimento de lazer, que começou

no final do século 19 e agora incentiva pessoas de todo o mundo a largar suas roupas. Claro, dentro de um quadro regulamentado, porque quem quiser se chamar oficialmente de naturista precisa de uma licença da Federação Naturista Internacional (INF-FNI).

No Luxemburgo, duas associações dedicam-se ao tema: além do SLNL existe também o "Naturisme De Poufank asbl", que tem as suas instalações perto de Schoenfels. 154 Famílias, casais e pessoas físicas são filiadas ao SLNL. A associação organiza regularmente reuniões e atividades nas suas instalações ou se reúne num local na floresta. "Acho que o que todos temos em comum é aquela sensação de bem-estar de tirar a roupa e desconsiderar alguns tabus.", diz Ceolin, olhando pela janela do clube para o gramado.

### FAMILIAR E PRÓXIMO DA NATUREZA

Quadra de vôlei, petanca, piscina, churrasqueira, escorregador para os mais pequenos – todos devem poder relaxar aqui. Para possibilitar a convivência pacífica entre os naturistas, existe um código de conduta. "Trajes de banho, calções de banho não são permitidos aqui, há muitos outros locais públicos para isso. Caso contrário, o uso normal do "senso comum" simplesmente se aplica", diz Ceolin. Especialmente o fato de que entre os naturistas todos estão sendo aceitos, agrada muito ao secretário do SLNL. Não se trata de ideais de beleza ou da visão do corpo nu, mas da conexão com a natureza, que deveria ser intensificada pela nudez. A roupa está sendo sentida pelos naturistas como uma espécie de fator perturbador que interrompe essa conexão. Uma ideia que também encontra ressonância a nível internacional. Os eventos são organizados regularmente através da Federação Naturista Internacional, da qual os membros do Luxemburgo também gostam de participar. Seja o nadar de gala em Paris, o encontro da família na Espanha, as férias na praia na Alemanha ou um Congresso Mundial na Nova Zelândia – quem realmente vive a sensação do corpo livre encontrará uma comunidade em todos os lugares. Ceolin gostaria de ver uma lufada de ar fresco para o

futuro do SLNL: "Agora temos um novo membro do comitê, com menos de 30 anos. Temos grandes esperanças para essa pessoa." "Agora temos um novo membro do comitê, com menos de 30 anos. Temos grandes esperanças para essa pessoa." "Agora temos um novo membro do comitê, com menos de 30 anos. Temos grandes esperanças para essa pessoa."

Para poder continuar liderando a associação, esperamos que a geração mais jovem demonstre mais interesse. "Como clube estamos satisfeitos, pois alcançamos tudo o que nunca ousamos sonhar. Mas também começamos a cansar", diz o homem de 65 anos. Porque apesar da vida interior equilibrada – graças à luz direta do sol e à brisa fresca na pele nua – até os naturistas luxemburgueses envelhecem em algum momento e esperam que a próxima geração assuma o comando no prado da floresta escondida.



## TRÊS PERGUNTAS AO SECRETÁRIO DO SLNL ARMAND CEOLIN

### Como surgiu o naturismo?

A ideia surgiu originalmente de médicos que buscavam uma conexão mais próxima com a natureza novamente durante seus tratamentos. Dessa forma, por exemplo, foram criados os banhos de luz e a helioterapia. Em nosso país havia um padre, Abbé Neuens, que abriu um centro naturista em Weilerbach. Mas isso foi bastante medicamente orientado. O naturismo floresceu na Europa, especialmente na Alemanha. Em 1894, a primeira associação foi fundada em Essen, que ainda existe hoje.

### Onde se pode praticar o naturismo no Luxemburgo?

Claro, no nosso site e no site do outro clube. Então temos uma área naturista no reservatório, e banhistas nus também são tolerados em Remerschen. Existem também dois parques de campismo para naturistas: primeiro, o "Fuussekaul" em Heiderscheid com cerca de 100 campos e, segundo, o "Bleesbréck", que também tem uma zona separada com 25 campos para naturistas.

### E o que dizer da juventude?

Para isso temos uma boa experiência recente. Em maio fomos convidados pela "Villa Vauban" para participar de uma visita guiada de nus para a exposição "Plakég? Nudez por volta do ano 1900". No total éramos 38 pessoas. O que me surpreendeu foi o fato de quetodos os nossos jovens membros se registraram. Raramente vemos a maioria deles em nosso terreno, mas parece haver bastante interesse por essas atividades também entre os jovens.

Por Laura Tomassini

# LE BETULLE Villaggio Naturista

Perto do Alpes, a 25 km do centro de Turim, a 20 minutos do aeroporto de Caselle. Caravanas, parcelas para recreação veículos e tendas, bungalows totalmente equipados, caravanas com chalé. Piscina, solário, jacuzzi e sauna. restaurante Clubhouse, petanca, mini-tênis, tênis de mesa, voleibol. circuitos de bicicleta de montanha e trilhas no Parque Mandria

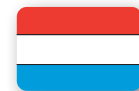
**Vistas:** Venaria Royal Palace e Park, St. Michele Abbey, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Museu Egípcio, a Piazza S. Carlo, Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy  
Tel/Fax +39.011.984.29.62  
Tel +39.011.984.28.19  
Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org)

[www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)



# Relatório dos naturistas



Retratos de naturistas de todo o mundo..



## Armand Ceolin

mente se sentiu aceito. Ele atribui sua indisposição preconceituosa ao estilo de vida de seus pais. Já quando menino, ele tinha que ir à missa todos os dias antes da escola, especialmente seu pai era estritamente devoto à igreja.

*“Meus pais eram exatamente o contrário de como vivo hoje. Foi muito terrível”*

***Ele é aposentado, avô de três filhos, e gosta de ficar nu. Aos 65 anos, Armand Ceolin lembra uma vida bastante incomum para os padrões de Luxemburgo, pois o ex-contador é naturista.***

Crescido como filho de pais religiosos estritos, Ceolin descobriu um modo de vida graças à esposa que mudou muitas coisas para ele. Devido à sua invalidez, expressa por uma claudicação severa, Armand sentiu -se desconfortável na “vida têxtil” por muito tempo. Na praia sentiu os olhares de outros banhistas, nas caixas registradoras do supermercado os pais, envergonhados, afastaram os filhos quando queriam lhe perguntar sobre sua deficiência. Foi totalmente diferente quando conheceu o naturismo pela primeira vez durante umas férias em família com os sogros no sul da França.

O convite para a praia naturista trouxe um certo desconforto ao contador – qual seria a melhor pose para cobrir suas partes íntimas? No entanto, foi principalmente desafiando sua educação conservadora que ele aceitou o convite.

Depois de apenas cinco minutos, a vergonha inicial desapareceu e foi substituída por uma sensação de liberdade profundamente sentida. Armand lembra que ninguém deu atenção à sua deficiência, e ele imediata-

Nascido em Petingen, ele foi imediatamente viciado em naturismo, e logo após a fundação de “Sports et Loisirs Naturistes Luxembourg asbl” ele já era membro – naqueles dias ainda os “Les naturistes luxembourgeois” – e em 1992 ele se tornou o secretário. Desde então, o dirigente de 65 anos cuidou da manutenção do recinto, deu as boas-vindas aos novos membros e comunicou as preocupações da associação ao mundo exterior. Também a nível internacional Ceolin tem-se dedicado ao movimento naturista e é o caixa da Federação Naturista Internacional (INF-FNI).

Durante sua carreira profissional, o ex-contador trabalhou para uma empresa americana e sueca. Sua filosofia de vida nunca foi um problema aqui. “O povo escandinavo é muito mais aberto a isso do que nós e, em geral, nunca saí pela empresa gritando que era naturista”, diz Ceolin. No entanto, nas discussões ele sempre defendeu firmemente sua posição.

Em sua vida privada, o homem de 65 anos também vive completamente de acordo com o naturismo. As férias são passadas exclusivamente em acampamentos naturistas, e a pequena família de sua filha de 35 anos também adquiriu o gosto pela nudez. “Eles não estão no movimento tanto quanto eu e minha esposa, mas eles sempre aparecem em nosso site”, diz Armand com prazer.

Por Laura Tomassini

# Você conhece o Randon?



Atividade amada pelos adeptos do naturismo, Randonue possibilita o contato com a natureza e o aproveitamento de todos os seus benefícios. No entanto, é preciso saber escolher seu roteiro de Randonue e tomar alguns cuidados antes de partir para a aventura.

O Randonue é uma atividade muito popular entre os adeptos do naturismo. Palavra proveniente da contração entre „randonnée“ e „nue“, significando “caminhada” e “nu”. Consiste simplesmente em caminhar ao ar livre, por caminhos demarcados e despojados de qualquer roupa. É praticada por todos aqueles que gostam de férias desportivas ou que apreciam o contacto próximo com a natureza. Bônus: ele é uma atividade que pode ser feita tanto individualmente como em grupo ou família.

## COMO ENCONTRAR UM BOM ROTEIRO?

Para encontrar um bom roteiro, é possível obter informações na internet antes da sua partida para saber os pontos de início e término da caminhada e as prováveis dificuldades que poderá encontrar. No entanto, as trilhas marcadas mais populares também são usadas por pessoas vestidas.

Se você quer praticar caminhadas sem ter que se preocupar em esbarrar em outras pessoas, é aconselhável visitar um dos centros da Federação Française des espaces naturels (FEN) para as melhores opções. Parques de campismo como Origan Village em Provence, ou Petit Arlane em Verdon, prometem-lhe uma experiência inesquecível se gostar desta atividade.

## CUIDADOS A TER AO FAZER CAMINHADAS

Na França, são muito poucos os caminhos balizados reservados inteiramente aos naturistas. Para a FEN, apenas centros como Origan ou Petit Arlane estão próximos a ela. Quando se sai para uma caminhada, é necessário ter consciência de que se pode cruzar as pessoas vestidas. Na grande maioria dos casos, os encontros acontecem sem problemas, mas ainda é prudente trazer uma peça de roupa que você possa vestir muito rapidamente. Uma tanga é muitas vezes uma boa opção. Também é aconselhável sair com várias pessoas, para evitar a desconfiança que a nudez às vezes pode causar.

Para o equipamento, é importante escolher uma mochila e sapatos que sejam bem confortáveis. Muitas vezes não é notado, mas mochilas de caminhada às vezes podem ser muito irritantes para a pele nua. O resto do equipamento é clássico: chapéu, óculos de sol, protetor solar.

Fonte: [www.naturisme.fr](http://www.naturisme.fr)



# Naturismo na França ou no Exterior?



O naturismo é uma prática muito difundida na França, mas vive-se em lugares especialmente pensados para esta arte de viver. As infra-estruturas são assim de muito boa qualidade. Mas você também pode viver sua paixão naturista em outros lugares da Europa e no exterior. A Espanha e a Alemanha são, por exemplo, dois destinos naturistas de eleição, mas não só.

## INFRAESTRUTURAS DE QUALIDADE NA FRANÇA

Se procura um parque de campismo naturista que responda a todas as suas necessidades e lhe permita aproximar-se da natureza, a França é um dos destinos de eleição. O Hexágono conta com bastantes aldeias naturistas distribuídas nos quatro cantos do território, tanto à beira-mar como em pleno campo. Só a FEN conta com 30 parques de campismo.

O país também propõe praias naturistas inteiramente reservadas aos amadores desta arte de viver. É assim possível sentir-se completamente à vontade ali, desde que sejam respeitadas as delimitações dos espaços naturistas.

## NATURISMO NA ESPANHA E ALEMANHA

Na Espanha, ser naturista é bastante comum e não é raro cruzar pessoas nuas e vestidas na mesma praia. No país, a nudez em geral é legal e bem tolerada, exceto em algumas cidades muito turísticas como Bar-

celona ou Las Palmas. Oficialmente, não há praias naturistas na Espanha, então você não encontrará nenhuma placa marcando os limites.

Na Alemanha, a nudez está longe de ser um tabu e está até bastante ancorada na cultura. Por exemplo, é muito comum cruzar pessoas nuas em uma sauna ou hammam, onde são antes os trajes de banho que fazem a figura de exceção. Além disso, nos parques a nudez é tolerada em áreas protegidas dos transeuntes.

## E EM OUTRO LUGAR DO MUNDO?

Alguns países europeus constituem destinos naturistas de eleição: para além da Alemanha ou Espanha, a Grécia, a Croácia ou o sul de Itália também são apreciados. Em outras partes do mundo, a prática do naturismo é mais restrita, mas há, no entanto, pontos de escolha. Na Austrália, a praia de Maslin Beach, no sul de Adelaide, é por exemplo um recanto conhecido. No Brasil, algumas praias também são autorizadas a nudistas, embora a prática seja menos difundida do que se pensa.

Fonte: [www.naturisme.fr](http://www.naturisme.fr)

## Calendário

02.09. - 04.09.2022

### EuNaT Torneio de petanque

Sonnensee, Hanôver, Alemanha

Os formulários de registo estão disponíveis no EuNat

download: <https://downloads.inf-fni.org/eunat/>

Infos: <https://www.sonnensee-hannover.de/>

Organizado por: EuNat, [eu-office@inf-fni.org](mailto:eu-office@inf-fni.org)



24.09. - 02.10.2022

### Reunião familiar na europa do sul

El Portus, Espanha

Mais informações e registo no sítio web:

<https://naturismo.org/2022/01/portus-2022/>

Organizado por: FEN, [fen@naturismo.org](mailto:fen@naturismo.org)



INF - FNI Secretaria geral

Mail: [naturism@inf-fni.org](mailto:naturism@inf-fni.org)

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480

Fax.: +43 (0)7221/ 72 358



SAY HELLO

## Focus Outubro

Prazo para artigos remeter:  
20 o Setembro 2022

lançamento do Focus mais recente: 05 o Outubro 2022