



Fevereiro 2024 Federações Foco

Naturismo Federação Internacional de Boletim

Rede de nudismo na Catalunha



No domingo, 2 de julho de 2023, uma rede de nudismo foi organizada simultaneamente em 11 praias com tradição nudista na Catalunha às 12 horas. Este evento foi organizado conjuntamente por três associações naturistas que estão unidas na Federação Naturista-Nudista da Catalunha (FNNC), e que estão integradas na FEN (Federação Naturista Espanhola) e na INF-FNI.

Entre as diferentes praias, 685 pessoas nuas reuniram-se para fazer uma corrente como símbolo de união e força do nudismo. O importante não foi tanto o número total de pessoas, mas sim o número de praias onde este registo nudista foi organizado em simultâneo.

A avaliação da FNNC é positiva por ter conseguido organizar esta atividade em diferentes praias de uso ou tradição nudista na Catalunha e, sobretudo, pela resposta positiva dos utilizadores nudistas das diferentes praias.

Para a próxima edição, o desafio é organizá-la em mais praias de nudismo em todo o território e reunir mais pessoas nuas como símbolo de unidade e força do coletivo nudista catalão.

Os objetivos da organização do "registro nudista catalão" são reunir o máximo número de pessoas nuas no maior número possível de praias nudistas da Catalunha e divulgar as associações naturistas catalãs e a FNNC. Serão distribuídos folhetos com informações sobre organizações naturistas e mapas de praias nudistas.

SAY HELLO

INF - FNI Secretaria geral

Mail: naturism@inf-fni.org

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480

www.inf.fni-org



Visita nudista a um museu em Barcelona



No sábado, 30 de setembro, e no sábado, 28 de outubro, foram organizadas duas visitas guiadas nudistas ao Museu Arqueológico da Catalunha por ocasião da exposição fotográfica „Os Bronzes de Riace“, uma exposição de esculturas antigas de soldados nus. No final da visita, houve um debate sobre a nudez ao longo da história até hoje.

Estas visitas foram muito concorridas, todas as vagas disponíveis foram preenchidas e receberam muita cobertura em diversos meios de comunicação de vários países.

A associação Club Català de Naturisme e a FNNC organizarão mais visitas nudistas a outras exposições ou museus tendo em conta a grande aceitação dos naturistas e também como forma de normalizar a nudez.

Segimon Rovira.
Presidente da FNNC e Vice-presidente da FEN

Vídeo promovendo nudismo nas praias catalãs

A associação Club Català de Naturisme e as demais associações naturistas catalãs, que compõem a FNNC e também pertencem à FEN, produziram um vídeo incentivando os nadadores a experimentarem o nudismo quando visitam uma tradicional praia de nudismo.

O vídeo pode ser visto neste link:
<https://naturisme.cat/2023/08/10/video-el-paradis/>



INF-FNI planeia seu Congresso mundial no Zipolite Mexico



A cada dois anos, o INF-FNI realiza o seu Congresso Mundial. A convite da Federação Naturista Mexicana, o Congresso será realizado em Zipolite de 17 a 20 Outubro deste ano, com uma reunião da EuNat prevista para 16 de Outubro. Esperamos poder enviar um convite formal às Federações Naturistas o mais tardar em Abril.

Zipolite oferece uma experiência única aos visitantes, caracterizada pelo ambiente descontraído, belas praias e um mix de atrações. Zipolite é por vezes descrita como a capital naturista/nudista do México – e é conhecida pelo seu Festival Nudista anual, realizado em fevereiro.

Entre os destaques oferecidos pela Zipolite estão:

1. Praia descontraída A praia de Zipolite é conhecida por seu ambiente descontraído e calmo. É um local onde o visitante pode desfrutar do som do mar, relaxar ao sol e fugir da agitação do dia a dia.

2. Praia de Nudismo: Zipolite é famosa por ter uma praia de nudismo legalmente designada. Os visitantes que procuram uma experiência naturista podem desfrutar desta área, onde a nudez é aceita e comum.

3. Vida noturna descontraída: Apesar de ser um destino tranquilo, Zipolite tem uma vida noturna animada. Existem bares e restaurantes ao longo da praia onde os visitantes podem desfrutar de música ao vivo, cocktails e um ambiente descontraído.

4. Alojamento diversificado: Em Zipolite, você encontrará uma variedade de opções de acomodação para diferentes orçamentos. Desde hostels e cabanas até hotéis boutique, há opções para todos os gostos. Alguns dos hotéis e outras acomodações são onde o uso de roupas é opcional.

5. Cultura Local: Zipolite oferece aos visitantes a oportunidade de vivenciar a cultura local de Oaxaca. Você pode explorar os mercados locais, experimentar a deliciosa comida regional e participar de eventos culturais que possam acontecer durante a sua visita.

6. Atividades Aquáticas: Além de relaxar na praia, os visitantes podem participar de diversas atividades aquáticas, como surf e bodyboard. As condições do mar são propícias para quem pretende praticar desportos náuticos.

7. Natureza e Aventura: Os arredores de Zipolite oferecem oportunidades para explorar a natureza e participar em atividades de aventura. Você pode fazer caminhadas na selva, visitar cachoeiras próximas ou até fazer excursões a lugares como a Laguna Ventanilla

8. Diversidade de Visitantes: A praia de nudismo de Zipolite atrai uma diversidade de visitantes, nacionais e internacionais, que compartilham o interesse em curtir a praia sem roupa.



INFORMAÇÃO PRÁTICA

Zipolite está localizada na costa do Pacífico do México, na região da Costa Chica de Oaxaca, a aproximadamente 1 hora de carro a leste e a oeste da cidade de Huatulco e Puerto Escondido.

Os dois aeroportos mais próximos são Puerto Escondido (PXM) ou Huatulco (HUX), sendo este último o mais utilizado.

Goza de uma temperatura média em outubro de 34° máxima / 24° mínima e apenas 5 dias de chuva no mês inteiro.

O Peso Mexicano vale cerca de 0,054€, o que significa que um preço de \$100 MXN = 5,4 EUR. Você pode comer uma boa refeição por cerca de 10€ por pessoa e ficar em um hotel por 50€ por noite.

Zipolite é geralmente seguro – embora, naturalmente, todos devam tomar as mesmas precauções que tomariam em qualquer lugar: nunca deixe seus objetos de valor desacompanhados na praia ou em bares e restaurantes, e não ande sozinho na praia à noite carregando grandes quantias de dinheiro ou objetos caros. câmera ou smartphone.

A parte mais perigosa de Zipolite é o mar. Correntes subterrâneas e ondas grandes podem – e fazem – arrastar nadadores involuntários para longe da costa. A praia é agora patrulhada por salva-vidas voluntários e, desde a sua chegada, somos informados de que não houve vítimas mortais. Mas todos, mesmo os nadadores experientes, devem tratar o mar com muito respeito e cautela, e obedecer sempre à sinalização e aos nadadores-salvadores.



formais. Decide a política do INF-FNI para o futuro. O encontro é realizado nos três idiomas oficiais do INF-FNI – inglês, francês e alemão – com interpretação simultânea.

As federações naturistas têm a oportunidade de apresentar as suas propostas sob a forma de moções, que poderão ser adotadas e levadas adiante no futuro, e de pontos de discussão que não necessitam de votação.

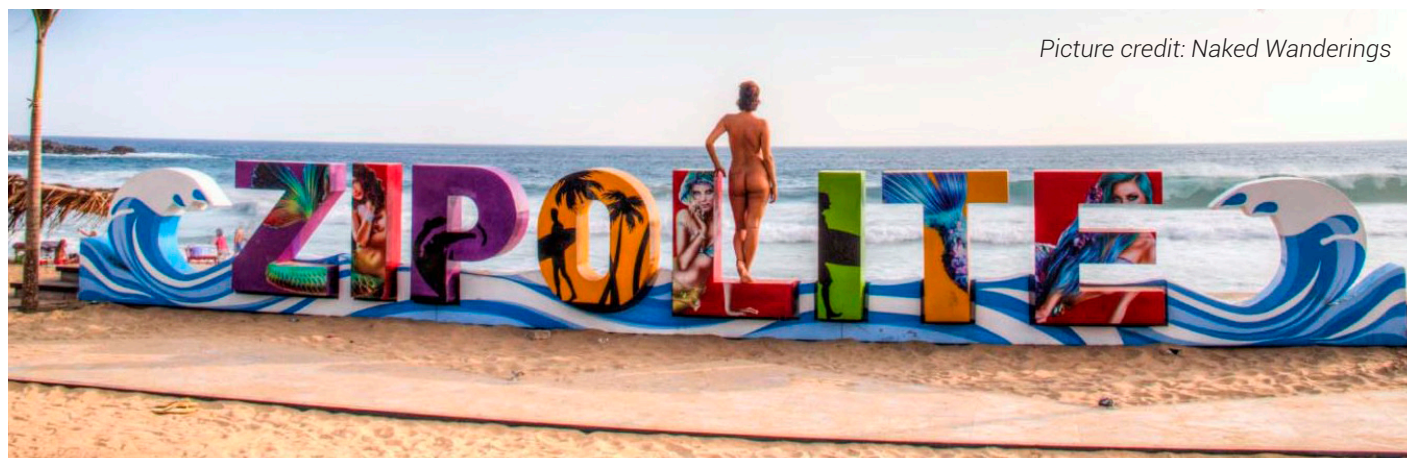
Tais moções serão solicitadas no final do ano. Mas já sabemos que este ano está previsto solicitar às Federações Membro que adotem estatutos revistos – o documento que rege o INF-FNI. Estas serão distribuídas em versão preliminar bem antes do prazo final para as moções, para que as federações tenham muitas oportunidades de estudá-las antes da reunião.

Está prevista a eleição do Presidente da organização, bem como do Tesoureiro e demais cargos do comitê central.

Será reservado um dia extra para uma reunião do EuNat, o braço europeu do INF-FNI, que irá considerar as suas atividades práticas para o ano seguinte. Foi decidido realizar a reunião da EuNat no mesmo horário e local do Congresso Mundial para evitar a necessidade de um evento separado e para reduzir os custos de viagem.

O CONGRESSO MUNDIAL

O Congresso Mundial ou, para lhe dar o seu nome formal, a Assembleia Geral, é o órgão supremo de governo do INF-FNI. Oferece uma oportunidade única para representantes de todas as Federações Naturistas mundiais se reunirem para discussões formais e menos



Picture credit: Naked Wanderings

A Federação Francesa de Naturismo FFN tem planejado um ano agitado



No sábado, 6 de abril, a Associação Naturista de Paris (ANP) sediará a competição nacional anual de natação da FFN, la Rencontre de Natation Naturiste Française, na Piscina Olímpica Roger Le Gall.

Sábado, 20 de abril, será um dia particularmente importante. A ANP e a FFN voltam a unir-se, em parceria com o INF-FNI, para organizar um dia de voleibol de praia indoor, seguido de uma festa de dança naturista na areia.

Esses dois eventos estão abertos a naturistas de todo o mundo.

O famoso Mucem de Marselha (Museu das Civilizações da Europa e do Mediterrâneo) inaugurará em breve uma exposição sobre a História do Naturismo, em colaboração com a FFN.

Em maio, no congresso da FFN, nos despedimos da presidente, Viviane Tiar, que chegará ao final do seu mandato de seis anos. Uma era chega ao fim e outra começará, mas uma coisa é certa – a FFN e as suas associações continuarão a organizar atividades lúdicas para naturistas de todo o mundo.



**BHH
NATURIST
RESORT**
FUERTEVENTURA

Four Naturist Apartments
in Sunny Costa Calma

www.naturistcanaries.com



Focus Abril

Prazo para artigos remeter:
14 o Março 2024

lançamento do Focus mais recente:
31 o Março 2024

LE BETULLE Villaggio Naturista

Perto do Alpes, a 25 km do centro de Turim, a 20 minutos do aeroporto de Caselle. Caravanas, parcelas para recreação veículos e tendas, bungalows totalmente equipados, caravanas com chalé. Piscina, solário, jacuzzi e sauna. restaurante Clubhouse, petanca, mini-ténis, ténis de mesa, voleibol. circuitos de bicicleta de montanha e trilhas no Parque Mandria

Vistas: Venaria Royal Palace e Park, St. Michele Abbey, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Museu Egípcio, a Piazza S. Carlo, Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy

Tel/Fax +39.011.984.29.62

Tel +39.011.984.28.19

Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



UNI - Unione
Naturisti Italiani

Fuerteventura tem praias naturistas até onde a vista alcança



As praias da península de Jandia são uma história de duas metades. Desde as areias movimentadas e relativamente protegidas da costa leste, facilmente exploradas a pé a partir da Costa Calma, até à vida selvagem e acidentada da costa oeste, há experiências naturistas de todo o tipo para desfrutar.

Residente de Fuerteventura por 10 anos e BHH Proprietária do resort naturista, a britânica Karie Jane descreve as muitas oportunidades naturistas que encontrou em ambos os lados da ilha: fica a sudoeste.

TRANQUILIDADE DA COSTA LESTE

Costa Calma fica no topo da Península de Jandia, uma porta de entrada para algumas das experiências naturistas mais incríveis do mundo. Há uma praia para todo tipo de naturismo imaginável, além de algumas maravilhosas caminhadas pela natureza, onde as roupas são opcionais.

Adicione o alojamento do BHH Naturist Resort e terá a receita perfeita para umas férias verdadeiramente naturistas. Esta península é um estreito dedo de terra, mas consegue reunir uma variedade extraordinária de paisagens, um lugar de contrastes extremos, desde praias de nudismo lotadas de um lado até quilômetros de deserto do outro. Isto é difícil dizer qual lado eu prefiro, passo todos os meus dias nu em qualquer costa e eles ficam melhores a cada visita.

O lugar mais fácil para começar é a calma e protegida costa leste, com suas vastas praias de areia fofa e dourada e águas azuis rasas. O nome Costa Calma reflecte com precisão este cenário tranquilo e serve como porta de entrada perfeita para esta longa extensão de bela costa. Das duas últimas baías no extremo sul da cidade, caminhei nu por cada metro dessas praias, até o proeminente farol no assentamento final de Morro Jable.

São cerca de 18 quilômetros no total, uma maravilhosa mistura de praias planas, falésias negras, lagoas abrigadas e vastas dunas de areia. Quase tudo é usado por naturistas, exceto alguns hotéis resort, e mesmo lá você pode ver uma ou duas espreguiçadeiras ocupadas por adoradores do sol nus. Começando então na própria Costa Calma, o naturismo começa para valer antes mesmo de você sair da cidade. As duas últimas baías, seguindo para o sul, ficam abaixo de grandes complexos hoteleiros, em grande parte ocupados por turistas alemães e principalmente naturistas sempre que visitei. As baías têm cerca de 200 metros de comprimento cada e são perfeitamente protegidas por promontórios rochosos, marcados como naturistas numa extremidade e têxteis na outra. Na prática, num dia quente, os naturistas superam em muito os trajes de banho ao longo destas enseadas movimentadas, uma mistura descontraída que prepara o cenário para os vastos quilômetros de costa mais a sul.

Diferentes secções desta longa costa recebem nomes próprios, embora na prática seja pouco mais do que uma longa extensão de praia com alguns promontórios rochosos ao longo do caminho. Toda a costa é por vezes referida como Playa Sotavento, e as secções mais pequenas nomeadas de acordo com as aldeias ou hotéis atrás delas.

Ao virar a esquina do último promontório no final da Costa Calma, revela-se outra longa baía popular entre os naturistas, a Playa Esmeralda, com um interior profundo de arbustos e dunas de areia suavemente inclinadas que oferecem abrigo a dezenas de naturistas.

Se esta praia parece grande e aberta em comparação com as baías da cidade, isso não é absolutamente nada comparado com o próximo trecho da costa. A palavra 'grande' dificilmente é forte o suficiente para descrever os intermináveis hectares de costa arenosa, um trecho de costa de 4 quilômetros, muitas vezes chamado de Playa Gorriones. Na maré baixa, esta praia tem quase 800 metros de largura, uma paisagem plana e desértica que se inunda com água do mar para formar uma lagoa calma quando a maré está alta. A água aqui é tão segura que abriga um grande centro de windsurf no extremo da Playa Gorriones, perto de um pequeno aglomerado de apartamentos de férias em um lugar chamado Risco del Paso. Duas enormes dunas de areia se formaram na parte de trás da praia, oferecendo abrigo aos banhistas e um excelente ponto de vista de onde se pode admirar a mistura colorida de areia dourada, água azul-turquesa, naturistas bronzeados e velas multicoloridas. .

Este troço de praia termina onde falésias negras mergulham verticalmente na areia fofa. Se você estiver caminhando, neste ponto estará a cerca de oito quilômetros de Costa Calma, quase a meio caminho de Morro Jable. Esta ampla praia dá lugar a um trecho de costa mais rochoso, o primeiro ponto onde um par de sandálias será útil até chegar a outra praia ampla,

abaixo do canteiro abandonado de Mal Nombre. Um restaurante de praia solitário aqui, o Tierra Dorada, é um dos poucos lugares para comprar comida na própria costa, um estabelecimento amigável onde os clientes olham satisfeitos para as profundas areias douradas.

Seguindo mais para o sul, contornando outro promontório, você chega ao início de um trecho relativamente movimentado da costa, uma longa faixa de empreendimentos hoteleiros conhecida como Esquinzo. Mesmo aqui, com maior número de banhistas, os naturistas continuam bem representados ao longo de grande parte da costa, reunindo-se numa última baía antes de um longo trecho repleto de espreguiçadeiras utilizadas pelos hóspedes de dois vastos complexos hoteleiros. O ocasional banhista naturista mistura-se com a maioria têxtil.

Além de Esquinzo, a costa torna-se novamente mais tranquila, com penhascos rochosos íngremes na parte de trás das praias, mantendo as multidões afastadas até que a costa se abra novamente ao lado de outro grande complexo hoteleiro, em Piedras Caidas. Mesmo em um dia quente eu ainda não vi mais de um ou dois naturistas entre a multidão, um trecho curto, mas densamente povoado, desta praia com outro centro de windsurf e vela no meio.

A partir daqui, a praia abre-se para uma ampla vista final de areia que se estende até ao sul até ao farol de Morro Jable, demasiado vasto para estar lotado e bem aproveitado pelos naturistas que aproveitam ao máximo o espaço e a liberdade.



DESERTO DA COSTA OESTE

Entre as montanhas negras e as ondas estrondosas, a costa oeste não poderia ser mais diferente das águas mais calmas e das praias mais movimentadas do outro lado da península. É tão vazio quanto qualquer paisagem pode ser. Despida de vegetação, hotéis, espreguiçadeiras e pessoas, Fuerteventura'As costas e montanhas selvagens do país são alguns dos últimos lugares verdadeiramente nus que restam na Terra. Onde mais você pode caminhar por uma praia quente e ensolarada por um dia inteiro sem ver outra alma? Há vulcões para escalar, penhascos para observar, piscinas rochosas profundas para mergulhar e intermináveis extensões de areia deserta. Nunca usei uma peça de roupa em todas as minhas explorações e só vi pessoas ao longe, se é que vi.

O melhor de tudo é que esta costa oeste selvagem pode ser alcançada a pé a partir da Costa Calma. Basta atravessar a península a pé, atravessando a estrada principal através de uma passagem subterrânea e continuando por cerca de três quilômetros através de uma paisagem plana de areia e rocha. Em breve você estará olhando para a extensão infinita do oceano Atlântico ocidental, cujas ondas trovejam e batem na costa rochosa com uma força terrível. Se você virar à direita e seguir para o norte você alcançará os surfistas'cidade paradisíaca de La Pared, a poucos quilômetros, um dos poucos lugares por aqui onde nadar nas praias de areia preta é relativamente seguro.

Caso contrário, vire à esquerda e siga em direção à vista hipnotizante de praias selvagens e montanhas negras, com os respingos das ondas fortes cobrindo seus confins em uma névoa de mistério e aventura. Certa vez, caminhei desde o início da manhã até o pôr do sol ao longo desta costa, mais de 32 quilômetros de trilhas nas montanhas e praias abertas, e não vi ninguém o dia todo. A certa altura, ouvi um avião leve zumbindo do outro lado das montanhas, mas nunca o avistei.

Depois de duas horas serpenteando ao longo da encosta das montanhas, acima de penhascos vertiginosos e vastas dunas, o caminho acidentado da costa desce repentinamente até a areia, uma vista dourada que se transforma em uma névoa distante de borrifos. Este primeiro trecho da praia chama-se Barlovento, enquanto no extremo um único caminho acidentado serpenteia até à pequena aldeia de Cofete, que dá nome àquele trecho de costa. No total, toda a costa arenosa daqui se estende por 14 quilômetros, um lugar onde apenas a triste mistura de destroços e jatos pode ser seu único lembrete de que outros humanos existem. E se você encontrar outros usuários da praia lá'Há uma boa chance de que eles também estejam nus, e os trajes de banho são particularmente inúteis em um local tão remoto.

Quilômetros e quilômetros de areia se estendem em qualquer direção, chegando eventualmente a um final memorável na curiosa formação rochosa natural conhecida como Roque del Moro, um dedo negro de basalto vulcânico que de alguma forma sobrevive ao

bater implacável das ondas. Todo o extremo sul da península é cortado ao meio por uma estreita cordilheira de montanhas negras. Suas proibitivas encostas de rocha negra podem ser atravessadas em alguns pontos se você quiser fazer uma caminhada de costa a costa mais ao sul da Costa Calma. O pico mais alto destas falésias em ruínas atinge os 812 metros, enquanto o desfiladeiro onde costumo cruzar a cordilheira tem 250 metros de altura, muito mais manejáveis. A caminhada começa por seguir o leito de um rio seco até ao topo do desfiladeiro para descer até à remota praia de Barlovento. Se estiver interessado em explorar este percurso, procure no Google o Barranco de Pecenesca: este é o nome do leito do rio que percorre a primeira metade do passeio. Você pode dirigir cerca de um quilômetro da rodovia principal até o início deste vale e estacionar próximo a um recinto de cabras aparentemente abandonado e edifícios agrícolas.

A subida pela trilha é uma subida suave, mas constante, por um leito de rio sinuoso e geralmente seco: você não pode se perder porque só existe um vale. No topo há um grande marco e uma placa de sinalização para marcar o topo da passagem da montanha, onde você pode fazer uma pausa antes de dar alguns passos em direção à vista deslumbrante do outro lado. Logo acima deste cume, as falésias descem numa encosta íngreme de pedras pretas, terras vulcânicas vermelhas e brancas vivas e ravinas estreitas em direção a esta costa selvagem, quase de outro mundo no seu esplêndido isolamento. Um caminho estreito desce em direção às areias, um pouco mais complicado do que o leito do rio ao subir.

Esta faixa de praia na costa oeste seria um paraíso de férias invadido, não fosse pelas ondas impossíveis de nadar e pela cordilheira íngreme de ambos os lados. Não há caminho ao longo da costa, exceto a pé, em qualquer uma das extremidades, e você pode muito bem tê-la inteiramente para você. Desde as movimentadas praias de nudismo da Costa Calma e as acomodações naturistas do BHH Naturist Resort até a solidão absoluta, com todo tipo de experiência de praia pelo meio, a única dificuldade que tenho é decidir para onde ir todos os dias.

Texto e fotografias: Nick Mayhew-Smith





INDOOR NATURIST BEACH VOLLEYBALL EVENT

**APRIL 20TH 2024 PARIS
+ DANCE PARTY**

SIGN UP NOW

**BEACH VOLLEYBALL 10AM - 6PM
DANCE PARTY AT 8PM**

RESTAURANT ON THE PREMISES

**ENTRY FOR BEACH VOLLEYBALL + DANCE PARTY:
FFN/INF-FNI MEMBERS €20 NON-MEMBERS €25**

**ENTRY FOR DANCE PARTY ONLY:
FFN/INF-FNI MEMBERS €10, NON-MEMBERS €15**



INFORMATION AND REGISTRATION ON HELLOASSO:

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/FFN/EVENEMENTS/TOURNOI-DE-VOLLEY-NATURISTE-EN-SALLE-LE-20-AVRIL-2024](https://www.helloasso.com/associations/ffn/evenements/tournoi-de-volley-naturiste-en-salle-le-20-avril-2024)