

A Colômbia reforça a sua **posição** como **destino naturista**

David Prada relata o próximo Festival Naturista em Cartagena



De 1 a 4 de maio de 2025, a Colômbia acolherá o 3º Festival Naturista Internacional em Cartagena, uma celebração de quatro dias de naturismo numa praia privada, oferecendo uma imersão completa num ambiente respeitoso e acolhedor. Este festival está a estabelecer novos padrões para os eventos naturistas na América Latina, reforçando a emergência da Colômbia como um importante destino de turismo naturista.

Um Hotel Totalmente Naturista: O festival realiza-se num resort exclusivo com praia privada, garantindo um espaço livre de atividades não naturistas. Com capacidade para 300 convidados, o local já tem 50% de ocupação dois meses antes do evento.

UM PROGRAMA DINÂMICO: OS PARTICIPANTES IRÃO USUFRUIR DE:

- Jogos Naturistas de Estilo Olímpico, com diversas competições e desafios de equipa.
- Workshops sobre bem-estar naturista, desde o yoga à aceitação corporal e à construção de comunidades.
- Apresentações culturais e artísticas, incluindo dança, música e atividades interativas.
- Eventos sociais noturnos, permitindo aos participantes conectarem-se e celebrarem numa vibrante atmosfera naturista.

NATURISMO NA COLÔMBIA – UM MOVIMENTO CRESCENTE

Com um número crescente de eventos naturistas em todo o país, a Colômbia está rapidamente a tornar-se um ator importante no naturismo latino-americano. Desde encontros na praia a retiros na natureza, sessões de ioga e encontros comunitários, o movimento naturista do país está a prosperar. O Festival Naturista Internacional de Cartagena é uma prova desta evolução, proporcionando uma oportunidade única para os naturistas de todo o mundo se conectarem num cenário espetacular.

Para mais detalhes e reservas, visite:
www.comunidadnoc.com/festival-nudista-2025

*Não perca a oportunidade de fazer parte
deste marco no turismo naturista!*



Nudez pública: um catalisador para a mudança cultural

Héctor Martínez relata as suas iniciativas para trazer o naturismo a público

Durante demasiado tempo, o naturismo esteve confinado a espaços privados — resorts exclusivos, clubes escondidos e retiros remotos — mantendo a conversa sobre a liberdade do corpo longe do público em geral. Mas a verdadeira normalização do corpo humano não pode acontecer à porta fechada. Para mudar as perceções sociais, precisamos de adotar a nudez pública como uma ferramenta de mudança, quebrando tabus ultrapassados e promovendo a aceitação do corpo através da visibilidade e da exposição.

Foi por isso que fundei o Día al Desnudo (Dia do Nu), um evento público criado para tornar a nudez acessível e banal. Agora na sua quarta edição em Guadalajara e terceira na Cidade do México, o evento foi recebido com reações extremamente positivas. A Cidade do México, um local conhecido pelas suas diversas manifestações públicas e pela sua forte cultura de protesto, e Guadalajara, a segunda maior cidade do México, abraçaram esta iniciativa com uma curiosidade de mente aberta. A imprensa, tanto nacional como internacional, cobriu amplamente o evento, demonstrando uma compreensão clara da positividade corporal e da importância de desafiar as normas sociais. As autoridades policiais, muitas vezes sem saber o que esperar, ficam constantemente surpreendidas com o ambiente descontraído do evento. Para além da atenção dos media, o Día al Desnudo tornou-se um ponto de entrada para pessoas que são novas na nudez social, oferecendo um ambiente acolhedor para experienciar a liberdade corporal e integrar-se na comunidade.

A nudez pública serve como um desafio direto às crenças enraizadas de que o corpo nu é inerentemente vergonhoso, ofensivo ou sexualizado. Quanto mais frequentemente as pessoas se deparam com nudez não sexual em situações quotidianas, mais esta se torna normalizada. A exposição leva à dessensibilização, e a dessensibilização leva à aceitação. Ao trazer a nudez social para espaços partilhados, estamos a redefinir a relação que a sociedade tem com o corpo humano.

Esta mesma filosofia orienta os meus esforços atuais para estabelecer uma praia de nudismo em Los Cabos. O México tem uma profunda história de apreciação artística e cultural da forma humana, mas a nudez social continua a ser marginalizada. Uma praia de nudismo designada não só proporcionaria um espaço seguro e legal para os naturistas, como também serviria como uma declaração pública de que a nudez e o respeito podem coexistir. Ofereceria uma oportunidade para a educação, o turismo e, mais importante, a normalização contínua da liberdade do corpo.

A mudança cultural exige persistência e presença. Ao organizar eventos públicos como o Día al Desnudo e ao defender espaços favoráveis ao nudismo, estamos a desafiar ativamente as normas restritivas e a remodelar a perceção pública. O caminho para a normalização é pavimentado com visibilidade, conversa e coragem para redefinir o que significa ser livre na nossa própria pele.



Encontro Naturista do Sul da Europa na Costa Natura



Ismael Rodrigo relata os planos para o encontro deste ano da EuNat e para o 15º Encontro Naturista do Sul da Europa, na Costa Natura

Este ano, o centro naturista mais antigo de Espanha será palco de dois grandes eventos europeus do INF-FNI: o EuNat e o Southern European Naturist Gathering (SENG).

A EuNat promove o naturismo e as atividades naturistas na Europa e reúne-se anualmente para analisar a melhor forma de atingir este objetivo. Ao longo dos anos, isto tem sido feito principalmente através do fornecimento de apoio financeiro a eventos abertos a todos os naturistas: o Southern Europe Naturist Gathering é um desses eventos. No futuro, a EuNat espera utilizar os seus recursos para promover o naturismo também de outras formas. A reunião da EuNat conta com a presença do presidente de cada federação ou seu delegado e de membros do Comité Central da INF-FNI. A reunião será realizada de 3 a 5 de outubro.

Imediatamente após esta assembleia, no domingo, dia 5 de outubro, terá início o 15º Encontro Naturista do Sul da Europa. O evento decorrerá até domingo, 12 de outubro. Esperamos que todos os representantes das federações presentes na reunião da EuNat decidam permanecer durante toda a reunião, ou pelo menos por alguns dias, aproveitando o facto de já se encontrarem na Costa Natura. Mas, claro, o Encontro é aberto a todos.

O Costa Natura fica em Estepona, Málaga, Andaluzia, no sul de Espanha. É uma urbanização naturista que imita uma típica aldeia branca andaluza. Mais de 190 apartamentos e estúdios, cada um com o seu próprio terraço e comodidades. É uma vila encantadora, que tem ganho prémios pelos seus jardins e arquitetura. Desde a sua criação que está ligado à FEN e à INF-FNI. E tem acesso direto à tradicional praia naturista.

Os preços dependem do alojamento escolhido, o que pode ser facilmente feito no site. O número mínimo de noites para participar é de 4 noites. Combinámos um desconto de 20% nos preços (espreitem o site deles). As atividades adicionais ainda não estão finalizadas, mas certamente incluirão uma refeição por dia, excursões, barco de nudismo e jantar.

O prazo para reserva é 30 de julho. Se reservar após esta data, não poderemos garantir as atividades e os presentes, pois devem ser reservados com antecedência para se adequarem ao orçamento.

COMO PARTICIPAR:

1. Acesse o site da Costa Natura www.costanatura.com escolha o alojamento que gosta.
2. Envie um e-mail para info@costanatura.com indicando as datas e o alojamento escolhido. Indique no e-mail que é para o Encontro do Sul da Europa em outubro (e EuNat, se for participar).

O pagamento será feito em duas partes: a estadia (com 20% de desconto) e a alimentação e atividades.

Se ainda não tem o cartão de sócio 2025, que a partir deste ano é virtual (para levar no telemóvel e com um QR anual exclusivo para cada sócio), ainda pode reservar. Mas deve certificar-se de que tem o seu cartão de membro no momento da reunião. Após finalizar a sua reserva, informe a FEN (WhatsApp +34 629924348, Ismael Rodrigo) se pretende ser incluído num grupo de WhatsApp que será criado alguns dias antes do encontro.

MAIS INFORMAÇÕES: <https://naturismo.org/actividad/naturistas-sur-europa-costa-natura/>



A luta pelo naturismo na Roménia



Alin Buzdugan relata o desenvolvimento do naturismo desde a fundação do Ronaturismo

UM MOVIMENTO À BEIRA DA TRANSFORMAÇÃO

Numa era em que as liberdades pessoais são celebradas, o naturismo continua a ser uma das práticas mais incompreendidas e marginalizadas na Roménia. Com as suas paisagens de cortar a respiração e o potencial inexplorado como paraíso naturista, a Roménia está à beira de uma nova era. No entanto, o conservadorismo enraizado e a legislação pouco clara mantiveram este movimento na sombra.

Mas há esperança: liderada pela Associação Ronaturismo, o primeiro grupo oficial de defesa do naturismo da Roménia, está em curso uma batalha apaixonada pelo reconhecimento e pela legitimidade.

AS ORIGENS DO RONATURISMO: NASCIDO DA NECESSIDADE

Fundada em 2018, o ronaturismo nasceu para dar voz aos que não têm voz. Até à sua criação, os naturistas da Roménia não tinham uma plataforma unificada para defender os seus interesses. Num país onde o naturismo ainda é considerado tabu, o ronaturismo tornou-se rapidamente a única força organizada a proteger os valores deste movimento, muitas vezes esquecido. A missão deles? Criar uma estrutura legal para o naturismo, criar espaços seguros para os praticantes e desafiar os preconceitos sociais que mantiveram o naturismo marginalizado durante tanto tempo.

NATURISMO NA ROMÉNIA: UMA TRADIÇÃO ESQUECIDA?

O naturismo na Roménia sempre esteve na sombra, escondido em praias tranquilas como as de Sulina e GuraPortiței. Estas joias escondidas oferecem aos naturistas a hipótese de se conectarem com a natureza na sua forma mais pura. Mas estes espaços outrora prósperos estão agora ameaçados, enfrentando o desenvolvimento urbano, o turismo de massas e regulamentações ultrapassadas. Embora a Europa Ocidental tenha adoptado o naturismo como um bem cultural e económico, a Roménia continua a ser um dos poucos países sem zonas naturistas legais dedicadas. A questão que paira no ar é: estes espaços sagrados desaparecerão para sempre?

DEFENDER A MUDANÇA: O RONATURISMO ASSUME A LIDERANÇA

O ronaturismo tem sido incansável nos seus esforços para trazer o naturismo para a ribalta. Através de um envolvimento incansável com as autoridades, estão a pressionar pelo reconhecimento legal e pela proteção dos espaços naturistas.

O grupo está a desafiar o estigma negativo que rodeia o naturismo, não como uma prática marginal, mas como um estilo de vida saudável baseado na positividade corporal, no bem-estar mental e no respeito pelo ambiente. As campanhas de educação pública e os eventos comunitários estão a remodelar a perceção pública, uma conversa de cada vez.

O DESAFIO DA SUSTENTABILIDADE: UM APELO AO APOIO

Todo o grande movimento precisa de mais do que apenas paixão: precisa de recursos. Embora o Ronaturismo tenha atingido marcos significativos, não terá sucesso sem um apoio contínuo. O futuro do naturismo na Roménia depende de uma ampla coligação de apoiantes, desde indivíduos dedicados a parcerias estratégicas.

Seja através do envolvimento ativo, de donativos ou da colaboração, cada contribuição desempenha um papel na manutenção desta causa vital.

UM FUTURO PELO QUAL VALE A PENA LUTAR: O CAMINHO A SEGUIR

O naturismo na Roménia encontra-se num momento crítico. Sem uma ação decisiva, corre o risco de cair na obscuridade. No entanto, com uma defesa incansável e uma mudança de mentalidade social, a Roménia poderá um dia juntar-se às fileiras das nações europeias onde o naturismo é celebrado, não apenas tolerado. O ronaturismo já deu início ao movimento.

A questão que se coloca agora é: será que pessoas suficientes estarão à altura do desafio e garantirão um futuro em que o naturismo florescerá na Roménia?

Liberdade, desporto e comunidade no Mar Báltico



FKK Sport- and Activity Days 2025 na Rosenfelder Strand.
Verão, exercício e um sentido único de comunidade.

De 27 de julho a 7 de agosto de 2025, naturistas da Alemanha e de toda a Europa vão reunir-se para os dias de desporto e atividades naturistas no FKK-Camping Ostsee, na Rosenfelder Strand. Quer queira fazer exercício ou apenas relaxar, o que importa é a diversão, conhecer pessoas e a experiência pura da natureza num ambiente descontraído.

DESTAQUES DESPORTIVOS E EXPERIÊNCIAS PARTILHADAS

Um dos pontos altos será a 16ª Corrida Naturista Internacional, a 2 de agosto de 2025, na qual os participantes de todo o mundo competirão em diversas distâncias. No espírito da cultura naturista, os corredores irão estar nus, com exceção dos ténis de corrida, chapéus e sutiãs desportivos para mulher. A participação é gratuita e a cronometragem eletrónica garante a imparcialidade desportiva.

Uma novidade no programa é a corrida naturista com cães, em que os humanos e os seus amigos de quatro patas competem juntos por 2.500 ou 5.000 metros. Não se trata dos melhores tempos, mas sim da experiência partilhada de corrida na natureza.

Outro destaque é a Laser Run, uma emocionante combinação de corrida e tiro a laser. Os participantes completam 5 percursos de corrida de 500 metros, intercalados com quatro etapas de tiro, onde a precisão é fundamental. Esta disciplina está aberta a maiores de 16 anos e será com certeza uma competição repleta de ação.

Haverá um grande festival infantil para os hóspedes mais jovens no dia 30 de julho, organizado pela DFK, VFN Nord, BfFL Ostseefreunde e FKK-Camping Ostsee GmbH. Para além de muitos jogos e atividades práticas, o passeio de boia alpina é um destaque especial!

Fãs do jogo de Os jogadores de boccia podem esperar a Taça de Petanca do Mar Báltico no dia 27 de julho, um torneio tradicional que combina convívio e ambição desportiva.

FOCO NA COMUNIDADE E NA EXPERIÊNCIA DA NATUREZA

Além do desporto, a união é o centro das atenções. O acampamento naturista em Rosenfelder Strand oferece uma atmosfera onde as pessoas se reúnem para socializar, fazer novas amizades e desfrutar da natureza e do naturismo em conjunto. Não se trata de perfeição ou os tress de competição, mas sobre uma saudável atitude livre perante a vida.

*Seja como participante ou espectador,
os Dias de Desporto e Atividades do FKK
2025 prometem mais uma vez uma
mistura especial de desporto e comunidade.*



Reservar um campo:
+49 4365 222
info@fkk-ostsee.de



Inscrições e mais informações
sobre a prova
ou a Baltic Sea Cup
www.dfk.org



Zipolite: Paraíso e inferno



Juan Marcos Castañeda relata os desafios enfrentados pelos organizadores do Festival de Nudismo de Zipolite.

Tudo começou em 2011, durante a minha primeira visita a Zipolite. Fui descobrir o paraíso nudista do México — a única praia nudista de todo o país. Finalmente, uma praia onde não teria de me esconder para nadar nu. Nessa primeira visita, descobri que Zipolite aceitava nudismo na sua praia desde a década de 1970, mas também descobri que um grupo de habitantes locais contrários ao nudismo estava a pressionar os hotéis para não permitirem hóspedes nus nas suas instalações. Nesse momento, percebi que a única praia de nudismo do México corria o risco de desaparecer se não fizéssemos alguma coisa.

O México tem 11.122 km (6.910 milhas) de costa: o Oceano Pacífico de um lado e o Oceano Atlântico, o Golfo do México e as Caraíbas do outro, e ainda assim apenas 1,7 km (pouco mais de uma milha) de praia de nudismo em Zipolite. Para quem não visitou o México, Zipolite é uma pequena cidade na costa do Pacífico, no estado de Oaxaca. Atualmente, tem uma população permanente de pouco mais de 1.200 pessoas, depende sobretudo do turismo e dispõe de cerca de 1.000 quartos distribuídos entre grandes hotéis, pequenas pousadas e pensões.

Em 2016, o México recebeu o VI ELAN (Encontro Latino-Americano de Nudismo), promovido pela FBRN (Federação Brasileira de Naturismo) e organizado pela Federação Mexicana de Nudismo, que eu liderava na altura. Pensámos que não havia melhor que o Zipolite para realizar o evento. No mesmo ano, Jair Flores, gerente do único hotel 100% nudista na altura, teve a ideia de organizar o 1º Festival Nudista Zipolite para servir os turistas nudistas e não nudistas que frequentassem o ELAN. Juntos, trabalhamos para que isso seja uma realidade.

DESDE O INÍCIO QUE O FESTIVAL TINHA DOIS OBJETIVOS CLAROS:

- Aproveite a promoção do festival para também falar e promover o nudismo como um estilo de vida saudável e familiar no México.
- Ajude a gerar rendimentos para a comunidade Zipolite pelo menos uma vez por ano.

A par destes objetivos, eu também tinha algumas expectativas. Por exemplo, pensei que o povo de Zipolite apoiaria entusiasticamente o festival depois de ver os turistas e o dinheiro que ele trouxe. A verdade é que muito poucos proprietários de hotéis e restaurantes quiseram apoiar o festival ano após ano. Por outro lado, também pensamos que os próprios

nudistas apoiariam financeiramente o festival, uma vez que é o nosso único encontro anual de nudistas numa praia pública. Mais uma vez, estávamos enganados.

Apesar de tudo, o festival cresceu — muito para além do que imaginávamos. Em apenas cinco anos, o público saltou de cerca de 1.500 pessoas no primeiro ano para mais de 5.000 em 2020. Depois veio a pandemia. Cancelámos oficialmente o festival por dois anos consecutivos, apenas uma semana antes da data prevista. No entanto, também percebemos o quanto as pessoas ansiavam por aquele fim de semana. Mesmo durante os dois anos em que o festival foi cancelado, o Zipolite estava lotado, apesar da pandemia. Felizmente, não houve relatos de casos de COVID-19 durante estes dois anos.

O festival cresceu significativamente, mas não da forma que gostaríamos. Com tantos participantes, tornou-se também uma questão política. Os políticos locais usaram isto para autopromoção sem contribuir com quaisquer recursos para o festival. Além disso, a maioria dos participantes não são nudistas. Embora as interações entre nudistas e não nudistas sejam respeitadas, estimamos que apenas 20% dos participantes são realmente nudistas, enquanto os restantes vêm simplesmente em busca de uma festa.

Este ano, o festival celebrou a sua 10ª edição e consolidou-se como o evento nudista mais importante do país. No entanto, algumas questões permanecem por resolver, como a necessidade urgente de patrocinadores e como gerir outros grupos de orientação sexual que também participam no festival. Estamos a trabalhar arduamente para tentar garantir patrocínios locais e externos e obter donativos de nudistas para garantir o futuro do festival.

Mas ainda há muito trabalho a ser feito. Se gostaria de ajudar a garantir que o festival continua a ser realizado todos os anos, por favor contacte-nos através do e-mail festivalnudistazipolite@gmail.com.

Juan Marcos Castañeda,
Bi Shieeladi (Naked Wind), A.C.
Zipolite's Nudist Festival Organisers



Não perca uma edição do Focus!

A Focus é publicada 6 vezes por ano e pode encontrá-la no **nosso site**.

Agora pode subscrever a nossa lista de e-mails especial Focus para nunca perder uma edição!
Tenha a certeza de que utilizaremos as suas informações apenas para o informar quando o Focus for publicado.

Pode cancelar a subscrição a qualquer momento.



**Clique aqui
para subscrever.**

Foco Junho

**Prazo para artigos remeter:
14 o Maio 2025**

**Lançamento do Focus mais recente:
31. Maio 2025**

SAY HELLO

INF - FNI Secretaria geral
Eduard-Nittner-Str. 14/6
4063 Hörsching

Mail: naturism@inf-fni.org
Tel.: +43 (0)7221/ 72 480
www.inf-fni.org



Calendário

19.04.2025

Torneio interno de vôlei de praia naturista



Sand Fabrik, Paris, FRANÇA

Informações sobre o evento no nosso **sítio web**:

24.05. - 28.05.2025

Encontro Internacional de Jovens



Dorset, INGLATERRA

Informações sobre o evento no nosso **sítio web**:

01.06.2025

Dia mundial do naturismo

Hemisfério Norte

23.06. - 29.06.2025

Jogos sem fronteiras



Ada Bojana Resort, MONTENEGRO

Informações sobre o evento no nosso **sítio web**:

LE BETULLE Villaggio Naturista

Perto do Alpes, a 25a km do centro de Turim, a 20 minutos do aeroporto de Caselle. Caravanas, parcelas para recreação veículos e tendas, bungalows totalmente equipados, caravanas com chalé. Piscina, solário, jacuzzi e sauna. restaurante Clubhouse, petanca, mini-ténis, ténis de mesa, voleibol. circuitos de bicicleta de montanha e trilhas no Parque Mandria

Vistas: Venaria Royal Palace e Park, St. Michele Abbey, Rivoli Castle, Mole Antonelliana, Museu Egípcio, a Piazza San Carlo, Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy
Tel/Fax +39.011.984.29.62
Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



**UNI - Unione
Naturisti Italiani**