

# Cuaderno de Pensamiento

## El naturismo libertario (1890-1939)



*✍ Josep Maria Roselló*

### **L**as leyes naturales

La piedra angular del pensamiento naturista la constituye la idea de orden natural, conjunto o suma de las leyes naturales. Dicho orden, común para el individuo, la sociedad y la naturaleza, se caracteriza por el principio de equidad, considerando bueno todo lo que potencia la vida y malo todo lo que la merma o destruye.

El naturismo es una reacción contra el industrialismo inmoral -hoy, desarrollismo- iniciada a finales del XIX, el cual nos aparta de dicho orden natural al crear un tipo de vida artificial o artificialismo que, ajeno al principio de equidad, origina la degeneración de la especie humana y el expolio de la naturaleza.

El naturismo contrapone la vuelta a la naturaleza al artificialismo, un retorno o regeneración cuyo elemento básico es el individuo en su dimensión biológica y en su dimensión social. Sin embargo, el naturismo ibérico no está contra el progreso en sí, para él tan natural es una lechuga como la electricidad, el problema reside, por ejemplo, en algunos usos o procedencia de esta última.

Por tanto, los tres ejes que constituyen el conjunto del pensamiento naturista o naturismo, son la existencia de un orden natural, la necesidad inminente de retornar al mismo y el individuo como punto de partida del retorno regenerativo.





### Relación entre naturismo y anarquismo

Entre naturismo y anarquismo ibérico se da una plena coincidencia de principios básicos: la existencia de un orden natural, el retorno y el individuo punto de partida del mismo. Esta coincidencia se concreta en el naturismo libertario pero sin que ello signifique, dentro del anarquismo, la única forma ni la más extendida de interpretar el retorno a la sociedad natural, en suma, a la naturaleza.

Dentro del mismo naturismo libertario se dan diferentes visiones de cual es la forma de relación entre naturismo y anarquismo:

- dos puertas diferentes que dan al mismo lugar, siempre que se mantenga prioritario el principio de regeneración humana del naturismo. En esencia significa que ambos ideales son uno mismo, pues en que orden natural caben jerarquías o injusticias. Antonia Maymón y Albano Rosell, están entre sus partidarios.

- diferentes pero obligados complementarios, es decir, ambos ideales tienen su propio cuerpo pero idéntica finalidad en eliminar el dolor humano, siendo por ello compatibles y, a la vez, complementarios al ocuparse el naturismo del aspecto biológico de la persona y el anarquismo del aspecto social de la misma. Isaac Puente así lo expone.

- Individualistas y naturistas como el colectivo de la revista Iniciales, ven ambos ideales como un camino hacia la perfección humana no como un fin en sí mismos. Para el individualismo, el afán de convertir un pensamiento en algo válido para siempre y para todos, representa su conversión en dogma.

### La regeneración humana

El movimiento naturista se compone, además del naturismo libertario, de otras cuatro corrientes: el vegetarianismo naturista, la trofología, el vegetarianismo social y la librecultura o desnudismo. Las dos primeras fueron las más extendidas con sus planteamientos conservadores y muy medicalizados. La tercera, el vegetarianismo social, de carácter progresista, como la librecultura, tuvo escasa influencia a diferencia de esta última.

Todas ellas comparten la idea de regeneración humana por el vegetarianismo trascendente, aunque la librecultura da mayor prioridad al desnudismo. La alimentación vegetariana es considerada la propia de la especie humana por su constitución biológica –los estudios del anatomista Cuvier- y los valores morales de bondad, solidaridad, tolerancia y justicia que genera como naturales de la especie. De aquí la importancia regeneradora del vegetarianismo y de su contrariedad ante el consumo de alcohol, entre otros, debido a las taras hereditarias que ocasiona.

Las corrientes conservadoras no van más allá, por ello, desde el naturismo libertario, se ironiza a veces con lo de “naturistas estomacales”. Éste, al contrario, no entiende posible su pleno desarrollo en el mundo capitalista, es decir, solo se podrá ser plenamente naturista en una sociedad donde serlo

esté al alcance de todos: la sociedad natural.

La librecultura es partidaria de la desnudez física que conduce a la desnudez moral, entendiéndola esta última como el librarse de los prejuicios y falsedades sociales, causantes de la barrera entre miembros del mismo sexo y de la alta muralla de separación entre hombres y mujeres. El naturismo libertario simpatiza con la librecultura al tenerla por progresista, aunque no comparta su idea de que el estado natural de la humanidad es la desnudez, el problema reside, para él, en la plaga del “vestidismo”, en transformar un acto de origen climatológico en un acto moral: la pudibundez católica. La cual, incluso, tenía por pecado la higiene del agua y jabón, la llamada “hidrofobia nacional”.

El auge del conservadurismo y la medicalización dentro del movimiento naturista era y es producto, en gran medida, de la afluencia de enfermos en busca de la salud física.

### Pedagogía naturista libertaria

El gran interés por la educación y la cultura del anarquismo se suma a la del naturismo, en casos como los de los maestros racionalistas Rosell y Maymón.

Albano Rosell se opone a la idea de que al mundo se viene como una página en blanco. Para él, la degeneración de la especie la trae llena de borrones, siendo necesario el reencuentro de la infancia con la naturaleza a través de los propios padres, si es posible, o mediante escuelas tipo campamento de verano, vegetarianas y sin vacunación –gran campaña esta última del naturismo- donde el maestro sea un hermano mayor, un iniciador, y las actividades, principalmente el juego, permitan redescubrir el alcance colectivo de las acciones individuales.

Rosell, también, es de los primeros en denunciar la promoción del asociacionismo paramilitar juvenil del estilo boy-scouts, por propiciar un espíritu belicoso entre los pueblos al difundir valores militares camuflados de camaradería y naturaleza.

Antonia Maymón cree que la educación es concedida por la naturaleza a las mujeres, las cuales, si ya son adultas, deben iniciarse en el naturismo para parir y educar hijos sanos en un amor igualitario y, si aún son niñas, añadirles una asignatura propia y exclusiva llamada maternología.

### Liberación de la mujer

La liberación de la mujer desde el naturismo libertario tiene dos voces principales: Federica Montseny y Antonia Maymón. Ambas coinciden en que, durante los años veinte y treinta, el modelo de mujer frívola desdeñosa del hogar anda tan perdida como sus abuelas esclavas del fogón y del confesionario.

El ideal de mujer emancipada de Federica Montseny, combina la vida amorosa, la profesional y la maternidad sin limitaciones entre ellas. Desde esta perspectiva, critica la prevención del hombre ante la nueva mujer, lo cual, lleva a ésta, a renunciar al amor en aras de su liberación y critica, también, a la camaradería amorosa a la que tacha de promiscuidad.

Maymón, en cambio, exalta la maternidad. La mujer, depositaria y dispensadora de amor y de belleza, genera vida en símil a la madre naturaleza mientras regenera la especie. Maymón no se considera partidaria personalmente de la camaradería amorosa –posibilidad de relaciones amo-

## Publicaciones del naturismo libertario

### Prensa naturista libertaria:

*El Naturista* (1922-1923), de Carlet (València) y después de Terrassa (Barcelona).

*Ética* (1926-1929), de Barcelona.

*Iniciales* (1929-1937), de Barcelona.

*Biofilia* (1935-1937), de Barcelona.

### Prensa con una línea editorial dedicada al naturismo libertario:

*La Revista Blanca* (segunda época, 1923-1936), de Barcelona.

*Generación Consciente/Estudios* (1923-1937), de Alcoi y después València.

### Prensa vegetariano naturista en la que se colabora:

*Helios* (1916-1939), de València.

*Naturismo* (1920-1934), de Barcelona.

rosas simultaneas- pero no le ve motivo de crítica siempre y cuando haya igualdad de trato para hombre y mujer.

Ambas coinciden en lo fundamental: el amor libre se basa en la maternidad consciente y la independencia económica de la mujer. Y, también, en definirse como anti-feministas por aspirar el feminismo solo a la igualdad con el hombre, Montseny, y por no existir el problema feminista al ser tanto el feminismo como el hombre tirano de la mujer un accidente de la vida antinatural, Maymón.

### Neomalthusianismo y eugenesia

En la época gubernamental del creced y multiplicaros, el neomalthusianismo propone el control de nacimientos mediante métodos anticonceptivos para regular la proporción entre población y recursos. El uso de anticonceptivos permite establecer la separación entre placer y procreación y, a su vez, supone una maternidad querida o consciente ante la maternidad forzosa y continua propugnada por la Iglesia.

El ya mencionado Isaac Puente, médico naturista, es uno de los principales difusores del neomalthusianismo y de las prácticas anticonceptivas, a diferencia de Federico Urales que no las ve necesarias por ser los hijos sanos solo fruto del amor. Innecearias no, pues las distribuían, pero sí como antinaturales ven el colectivo de Iniciales las prácticas anticonceptivas, aunque también reconocen que, puestos a ser puristas, sería una agresión cortarse los cabellos y las uñas mientras que, tampoco, les parece muy natural un pupular de niños hambrientos.

Puente, igualmente difunde la eugenesia creada para la substitución de la selección natural por la selección social ante el avance de la degeneración de la especie. La eugenesia se divide en positiva, favorecer la procreación de los aptos, y negativa, limitación de la procreación de los no aptos. Ante un gobierno poblacionista sin ningún reparo en decir que las epidemias y las guerras ya regulan la población, la eugenesia desde el naturismo libertario se presenta como un recurso a la calidad ante la cantidad y una crítica a que la selección natural es alterada por los hábitos de la sociedad capitalista: los más aptos son los de menores escrúpulos.

Contemporánea al movimiento naturista existe la creencia, ampliamente difundida, de la pronta desaparición de la especie humana a causa de su creciente e imparable degeneración.

### El urbanismo orgánico

Después de hablar de un buen nacimiento, una buena educación y unas buenas condiciones de vida nos queda, de estas últimas, desarrollar el urbanismo ecológico -antño orgánico por lo inorgánico del urbanismo de crecimiento ilimitado.

El ingeniero Alfonso Martínez Rizo es quien elabora un proyecto de ordenación del territorio, cuando solamente se tienen proyectos de colonias naturistas.

Su proyecto de ciudad-campo supera esta dicotomía al formar un tejido integrado en la naturaleza con una distancia, entre casa y casa, de cien metros de campo. Debido a su extensión, tiene planificadas unas grandes avenidas bordeadas de árboles y dos líneas peatonales que forman una red octogonal las cuales, al entrecortarse, crean cruces y aspas para facilitar la forma triangular de las casas. A lo largo de las avenidas, una línea de fachadas de edificios dedicados al comercio y no aptos pa-

ra vivienda, mientras que el resto de servicios como escuelas y mercados centrales están en núcleos, separados por un kilómetro de campo, en las plazas circulares que resultan de la confluencia de dos calles en cruz y dos en aspa. Para completar el tejido hay tres zonas: la industrial, la de estudio y la de ocio exclusivamente dedicadas a estas finalidades. Los únicos límites de la ciudad campo son los naturales.

### Críticas al naturismo libertario

No todos dentro del anarquismo consideran, como Fortunato Barthe, que un anarquista, a pesar de no ser naturista, no puede estar en su contra. Para algunos, el naturismo libertario dividía al movimiento libertario y, por tanto, ayudaba a retardar el advenimiento de la revolución social al restarle fuerzas. Para otros, era lícito, en son de burla, achacarle el querer hacer la revolución con repollos y alcachofas.

La respuesta de los naturistas libertarios es contundente: la diversidad dentro del movimiento libertario le favorece al enriquecerlo. Mientras que el hecho de el capitalismo no permita ser naturista cien por cien, no es justificación para dejar de intentar acercarse a la naturaleza, tal como dice Silvestre del Campo. Los motivos de estas críticas parecen ser, por una parte, el desconocimiento y, por otra, aplicar la misma medida que al vegetarianismo naturista, tenido por estomacal y sacerdotal. Desde las corrientes más conservadoras, vegetarianismo naturista y la trofología de Capo, se reprocha al naturismo libertario de mezclar la lechuga con la sociología, lo cual de ser así, también es aplicable ellos, a pesar de los discursos de que en el movimiento naturista cabe todo el mundo sin distinción de razas, religiones o ideológicas. Más curioso es el caso de Nicolás Capo, al cual algunos califican de anarquista cuando, en realidad, por su propio comportamiento y la expresa mención de que su naturo-desnudismo es superior a todas las ideologías, incluido el anarquismo, indican con claridad todo lo contrario.



### Grupo de presos sociales de la cárcel de Barcelona

La cárcel es también un buen lugar para hacer nudismo. La cárcel puede ser también un campo de deportes costeado por el Estado. (Esto es un decir pues ya sabemos que las facturas y el corretaje las paga Juan Lanas -léase pueblo-). No lo duden los nudistas y naturistas de cartón (\*). Hagan la prueba. Unos mesecillos de veraneo en el hotel de la calle de Entenza, no les iría mal a algunos que han cogido el naturismo solo por las hojas, como reconfortante para la lucha contra esta sociedad de carnívoros, o como laxante para acarrearles una diarrea corrediza que les aleje bien distante de ideas que no cojan en sus cerebros bovinos."

(\*). Posiblemente se refieren sarcásticamente al conocido médico naturista francés, Paul Carton, de ideas conservadoras (N. de la R.).

(Iniciales, nº 9, septiembre 1933, Barcelona, interior portada.)



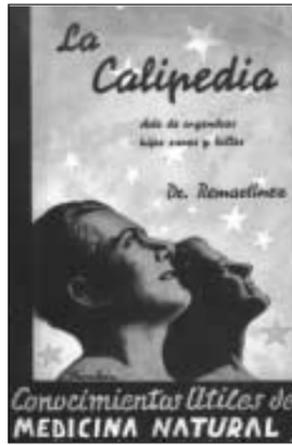
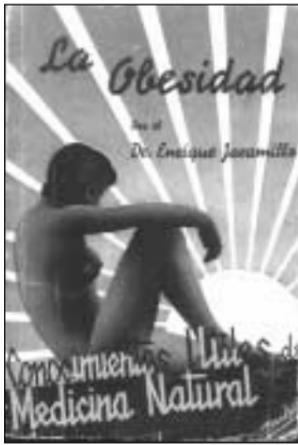
### Bibliografía

ASOCIACIÓN CULTURAL ALZINA; "La enseñanza racionalista en Alicante", en AA.VV.; El anarquismo en Alicante (1868-1945), Instituto de Estudios Juan Gil-Albert, Alacant, 1986, pp. 73-89.

DIEZ, Xavier; Utopía sexual a la prensa anarquista de Catalunya. La revista Ética-Iniciales (1927-1937), Pàges Editors, Lleida, 2001.

MASJUAN, Eduard; La ecología humana en el anarquismo ibérico, Icaria, Barcelona, 2000.

ROSELLÓ, Josep Maria; La vuelta a la Naturaleza. El pensamiento naturista hispano (1890-2000). Virus Editorial, Barcelona, 2003.



## Notas biográficas

### Silvestre del Campo

Seudónimo de un activo naturista libertario de la línea individualista. Artículos suyos son "Algo sobre Naturismo" (1927) o "Por el desnudo integral" (1930).

### José Elizalde

Nace en Barcelona. Uno de los principales organizadores del movimiento naturista catalán. Fundador de la revista *Ética* (1926-1929) e impulsor del Ateneo Naturista Ecléctico. Activo militante de la FAI, traduce e introduce a los individualistas franceses Armand y Ryner. Muere en el exilio mejicano.

### José María Martínez Novella (1896-¿)

Nace en Alpuente (Valencia). Gran viajero, amarra en Nueva York donde estudia naturopatía en la prestigiosa escuela del Dr. Benedict Lust. Primero colabora en el sanatorio de éste, para después abrir el suyo propio en Cranbury, Nueva Jersey. Destacado difusor de la ciencia dentro del movimiento libertario.

### Alfonso Martínez Rizo (1877-1951)

Natural de Cartagena, es ingeniero militar hasta que abandona el ejército. Naturista diletante – según él mismo – colabora en la revista vegetariano naturista *Helios* con una serie de artículos (1932-1934) sobre la contaminación de los acuíferos por aguas residuales urbanas y la contaminación del suelo rural por productos fitosanitarios. También en la misma revista publica su primera serie (1925) sobre la ciudad-campo que, después, ampliará en *La urbanística del porvenir* (1932). Dirige Ediciones Mar, desde donde da a conocer el pensamiento social incluido el naturismo. Es el principal difusor, junto con el anterior, de la ciencia y la técnica dentro del movimiento anarquista.

### Antonia Maymón (1881-1959)

Maestra racionalista madrileña que ejerce en Catalunya, Alacant y Murcia. Muy reconocida dentro del movimiento naturista y del libertario, difunde ambos idearios mediante la oratoria y la pluma tanto, esta última, en la prensa libertaria como en *Helios* y *Naturismo*. Tiene una decisiva participación en el congreso naturista de Bilbao (1925) y preside el de Málaga (1927). Texto pedagógico "Estudios Racionalistas" (1932).

### Federica Montseny (1905-1994)

Nacida en Madrid, durante su etapa naturista impulsa la segunda época de *La Revista Blanca* (1923-1936) donde, una de sus líneas editoriales, es el naturismo como sistema de vida. Su artículo "Naturismo" (1923) es representativo del pensar de la familia Urales.

### Isaac Puente (1896-1936)

Médico naturista, activo militante de la CNT y de la FAI, nace en la localidad vizcaína de Las Carreras. Ejerce definitivamente su profesión en la localidad alavesa de Maeztu. Difunde la medicina naturista con su práctica y obras como *La Higiene, la salud y los microbios* (1927) o *Los microbios y la infección* (1931), además de su tarea en el sindicato cenetista de higiene y sanidad. Es fusilado, por los fascistas, en una de sus sacas. Utiliza el seudónimo "Un Médico Rural".

### Albano Rosell (1888-1964)

Nacido en la población barcelonesa de Sabadell, pasa la mayor parte de su vida en el exilio uruguayo, sin perder nunca el contacto con la Península. Un breve resumen de la tarea de este naturista, pedagogo y pionero del anarquismo puede ser su colaboración, durante largo tiempo, en las revistas *Helios* y *Naturismo*, el acudir de delegado al primer y fallido congreso naturista ibérico de Lisboa, el abrir un Centro Natrológico en la capital valenciana y desde una de sus poblaciones, Carlet, editar *El Naturista* (1822-1923),..., e igual al otro lado del Atlántico. Entre sus obras se pueden señalar *Naturismo y Educación de la Infancia* (1918), *Naturismo en Acción* (1922), su utopía naturista *En el país de Macrobia* (1928) y su texto pedagógico de lecturas *Albores* (1932). Utiliza el seudónimo "Germina Alba".

### Federico Urales (1864-1942)

Seudónimo de Juan Montseny nacido en Reus (Tarragona). Fundador, junto a su compañera Soledad Gustavo (1865-1939), seudónimo de Teresa Mañé, de *La Revista Blanca* y de las muy populares colecciones "La Novela Libre" y "La Novela Ideal".

### Adrián del Valle (1872-¿)

Reconocido escritor y naturista libertario, nace en Barcelona pero vive la mayor parte de su vida en la isla de Cuba. Forma parte de la Sociedad Naturista "Pro-Vida de La Habana, donde colabora y dirige, durante unos años, la revista *Pro-Vida*. Sus obras naturistas más conocidas y publicadas a ambos lados del océano son la novela *Náufragos* (1926) y el estudio *Naturismo* (1931). Tiene escritos con el seudónimo "Palmiro de Lidia".



## Fechas clave del naturismo libertario

### 1895

-*La Idea Libre* de Madrid, alaba el aspecto terapéutico pero critica el conservadurismo del kneippismo, movimiento antecedente y originario del naturismo.  
-Según Díaz del Moral en *Historia de las agitaciones campesinas andaluzas* (1928), los anarquistas andaluces no consumen alcohol, tabaco ni carne aunque puedan y abrazan el naturismo al cambio de siglo.

### 1922

-Albano Rosell impulsa un debate de base para definir y señalar los objetivos del naturismo en un futuro Certamen Naturista. Mediante *El Naturista*, propone como temas de debate: la dignificación humana por el naturismo integral, filosofía naturista, el naturismo ante los problemas sociales, relación e importancia como ideales dignificadores de acracia y naturismo, el naturismo y la humanidad.

-Asamblea Naturista de Valencia. Iniciativa opuesta a la del Certamen, donde se consensua una definición de naturismo sin dimensión social, se acuerda crear una futura federación naturista española y se marcan como objetivos: una universidad naturista, sanatorios naturistas, escuelas regidas según principios naturistas, colonias agrícolas naturistas.

-Constitución de la Sociedad Naturista Cultural en la población alicantina de Alcoi.

### 1926

-Constitución del Ateneo Naturista Ecléctico (ANE) en Barcelona.  
-Carta-circular de la Sociedad Vegetariana Madrileña, mediante la cual se pretende excluir del movimiento naturista a quienes pretenden un cambio social para su consecución. Respuesta contundente de Maymón y de Puente.

### 1927

-Congreso Naturista de Málaga. Presidido por dos anarquistas, Maymón e Hipólito.

### 1929

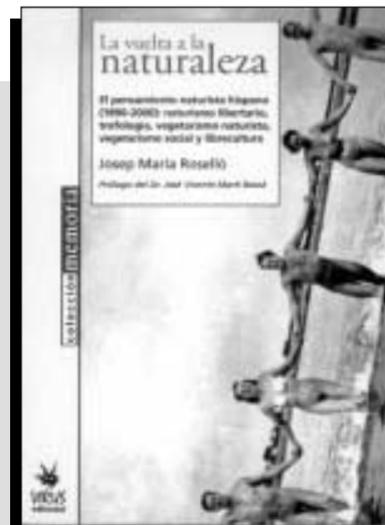
-Congreso Naturista de Barcelona. Es el último conjunto de todas las corrientes, solo los naturistas libertarios quieren mantener una unidad en la diversidad.

### 1936

-En el dictamen Concepto confederal del comunismo libertario del Segundo Congreso Extraordinario de la CNT, se señalan específicamente las comunas naturistas y su relación con el resto de comunas.

-Acuerdo unánime del Pleno Regional de Sindicatos Campesinos de la CNT de ceder tierras confiscadas para la formación de comunas naturistas.

-Durante el período ministerial de Federica Montseny, la Federación Naturista Española abre un Hospital Naturista para heridos y convalecientes del frente.



## PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Josep Maria Roselló es autor del libro *La vuelta a la naturaleza* (El pensamiento naturista hispano (1890-2000): naturismo libertario, trofología, vegetarianismo naturista, vegetarianismo social y librecultura) (Virus Editorial, 2003, Barcelona).