

Estudo comparativo entre Hedonismo e Naturismo

I - DEFINIÇÕES:

Naturismo - Surgiu no início do século 20, na Alemanha e França. Na França (especificamente na Ilha do Levante) foi criada pelos irmãos Duvalier uma "Clínica Helioterapeutica" onde se pregava que a nudez ao ar livre com alimentação natural e contato com outras pessoas ajudava na cura de todos os males físicos. Na Alemanha, que é tida como verdadeiramente a iniciadora do naturismo, um professor de educação física propôs aos seus alunos que estes deveriam fazer os exercícios ao ar livre e sem roupas. Depois de algum tempo, os jovens deste professor passaram a serem mais corados, ter mais saúde e alegria, as famílias dos mesmos vendo as mudanças inclusive comportamentais dos mesmos resolveram aderir aos exercícios e criaram o que a princípio foi chamado de NUDISMO. (a alteração de nome só foi feita na década de 50). Em 1974 a Federação Internacional de Naturismo definiu os princípios naturistas: *"Naturismo é um modo de vida, em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática da nudez social, com a intenção de encorajar o auto respeito, o respeito pelo próximo e pelo meio ambiente"*

Hedonismo - Do grego hedone, prazer. Diz-se da doutrina que considera o prazer como a essência da felicidade ou que exalta o prazer como suprema norma moral. Nestes termos, os únicos critérios para a avaliação de uma dada ação são o prazer e a dor, ou, dito de outra forma, o prêmio e o castigo. Perspectiva antiquíssima a que Epicuro dá nova formulação, quando admite os prazeres morais e não identifica a felicidade com o prazer imediato. Esta senda vai ser retomada pelo utilitarismo de Bentham, para quem há uma graduação da moral. A tese está intimamente ligada ao Contratualismo, à idéia de que é possível a realização do máximo de utilidade com o mínimo de restrições pessoais, numa perspectiva que reduz o direito a uma simples moral do útil coletivo. Libertando-se deste critério quantitativo da aritmética dos prazeres, Stuart Mill assume o critério da qualidade e formula a lei do interesse pessoal ou princípio hedonístico: *cada individuo procura o bem e a riqueza e evita o mal e a miséria.*

II - A NUDEZ:

Naturismo - A nudez social constitui-se numa característica essencial do naturismo, pelos vários efeitos benéficos que proporciona, tanto física como psicologicamente.

Hedonismo - Partindo do principio hedonístico: quem quiser pode ficar nu a qualquer momento em qualquer situação sem ter a obrigação do mesmo.

III - O SEXO:

Naturismo - Deve ser feito com seus parceiros em lugares reservados (casa, motel) Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas ou propostas inconvenientes com conotação sexual são punidas com a expulsão do indivíduo do grupo.

Hedonismo - A pessoa pode transar com quem quiser, seja de que sexo for, desde que a outra pessoa também queira. É permitido fazer sexo em qualquer lugar. A diferença básica entre o hedonismo e o swingue (troca de casais) é que as pessoas podem entrar desacompanhadas.

IV - PRINCIPAL PRAZER:

Naturismo - Contato com a natureza e com outros seres humanos, sem nenhuma barreira para impedir a troca de energias. Preservar o bem estar comum e a beleza natural do nosso planeta e seus habitantes.

Hedonismo - É o famoso "Eu mereço ter prazer!" Ligado principalmente aos sentimentos individuais de prazer, seja com bebidas caras, hotéis de alto luxo, roupas exclusivas, atendimento V.I.P. bem como, fantasias sexuais.

V - OS OUTROS PRATICANTES:

Naturismo - Fotografar, gravar ou filmar; Utilizar aparelhos sonoros em volume alto; Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória; entre outras coisas não são permitidos! Devemos sempre respeitar todos os seres humanos, suas individualidades, seus corpos, suas imperfeições, seus gostos, e saber que para isto devemos sempre ter bom senso evitando discriminações.

Hedonismo - Podemos fotografar, gravar ou filmar desde que seja para nosso próprio prazer (sem cunho comercial). A nudez alheia serve para nosso prazer, portanto gostamos de ver pessoas bonitas e de bem com a vida! O respeito ao outro é só no tocar a pessoa, sendo apenas se a mesma permitir.

VI - REGRAS:

Naturismo - A INF-FNI define um Código de Ética que deve ser seguido por todas as entidades afiliadas, nele temos os princípios básicos do naturismo e todos devem segui-los e respeitá-los.

Hedonismo - A única regra é que todo prazer será bem vindo! O sócio de uma casa de swingue carioca conta que foi certa vez a uma festa hedonista no exterior. "Aquilo é uma loucura, não é organizado como o swingue. Quem não tiver cabeça boa sai de lá pirado", define.

VII - CORPO X MALHAÇÃO:

Naturismo - Fazer exercícios para o naturista é se manter em forma, manter o corpo em perfeito funcionamento ativando todos os músculos mantendo assim nossa saúde.

Hedonismo - Obter o corpo perfeito, sem gordurinhas, com músculos definidos e principalmente formas atraentes é um grande prazer! Buscar de todas as formas que seu

corpo esteja no lugar fornece ao hedonista o prazer de se comparar com os outros e ver que está no topo da perfeição corpórea.

VII - ONDE PRATICAR:

Naturismo - Normalmente os naturistas escolhem lugares ao ar livre, onde possamos ter privacidade e silêncio, procuramos lugares onde a natureza esteja presente de forma deslumbrante e quando não existem condições climáticas para tal, procuramos ao menos lugares onde possamos nos divertir sadiamente com outros naturistas, praticando esportes coletivos e ou conversando alegremente.

Hedonismo - Conforto é fundamental. Preços não importam. Como a nudez não está ligada ao Hedonismo, podemos praticar esta filosofia em qualquer lugar confortável, e que nos traga prazer! Praias são lugares maravilhosos tendo em vista que encontramos diversos corpos perfeitos para nossa realização.

FONTES:

JBonline -

<http://jbonline.terra.com.br/jb/papel/cidade/2001/09/20/jorcid20010920001.html>

Jornal Olho Nu - <http://www.jornalolhonu.com>

José Adelino Maltez - <http://maltez.info/respublica/topicos/aaetra/hedonismo.htm>

INF-FNI - <http://www.inffni.org>

Instituto Superior Politécnico de Viseu - http://www.ipv.pt/millennium/pers13_4.htm

Naturis - <http://www.naturis.com.br>